

В антропософській медицині успішно застосовується для лікування онкології препарат із омели «Іскадор» вже майже 100 років. Дивує, чому в Україні лікарі мало знають про можливості цього засобу, а якщо не знають, то і не застосовують.

В Україні створене товариство лікарів антропософської медицини, працює декілька дитячих садків і шкіл, є приватні лікарі антропософської медицини. Ліки пацієнти замовляють з Німеччини.

УДК 615.825:355

## ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВИХ ТА ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ

- <sup>1</sup>О.В. Ковальова, доц., канд. мед. н. зав. каф.
- <sup>2</sup>А.А. Ковальова, аспір.
- <sup>1</sup>О.О. Запниветренко, студент, військовий медик
- <sup>1</sup>К.В. Іванюк, студент магістр
  
- <sup>1</sup>Національний університет «Запорізька політехніка», кафедра «Фізичної терапії та ерготерапії»
- <sup>2</sup>Національний технічний університет України «Київський політехнічний інститут ім. Ігоря Сікорського»

Україна – це лише початок агресії ворожої держави. Гуманітарна катастрофа, спровокована в Україні сусідньою державою, змушує найкращих представників країни взяти участь у бойових діях. Молоді працездатні люди повинні ризикувати своїм життям, здоров'ям заради миру та благополуччя планети Земля.

**Мета роботи** – визначити можливість та доцільність застосування нейроадаптивного низькочастотного імпульсу, щодо відновлення військових та визначитися зі шляхами підвищення до толерантності до фізичного навантаження.

Підставою для застосування низькочастотного сигналу в умовах воєнних дій стали дослідження, проведені на базі Запорізького, Черкаського госпіталів, добровольчого госпіталю ім. Пирогова (м.Бахмут). Отримані відгуки та акти впровадження.

У 2014-2015 рр. 90% пацієнтів мали черепно мозкову травму (контузія), якої неможливо уникнути в умовах військових дій. Проведена інструментальна діагностика. Велика увага приділялася вивченню ознак внутрішньочерепної гіпертензії. Досліджено толерантність до фізичного навантаження (до і після

лікування), проведено аналіз вегетативної системи при тесті з велоргометрією (варіабельність серцевого ритму), толерантність до фізичного навантаження до і після лікування, електроенцефалографія,

Дана методика була використана для військових на даний час на першій лінії. Але інструментальне обстеження було суттєво обмежене. Була створена контрольна карта, куди заносилася інформація. Оцінка до і після роботи проводилася за бальною шкалою (ВАШ).

**Матеріали та методи:** військові ( $n = 30$ ) з 19 до 39 років (середній вік становив  $31,43 \pm 1,08$ ). В якості контрольної групи були досліджені 20 осіб, ідентичні за віком та характером пошкодження (середній вік становив  $29,1 \pm 1,4$ ).

Під час відновлення в основній групі додатково використовували LEIT (20-30 хв. при частоті 77 Гц). Позитивна динаміка простежувалася в основній групі.

Своєчасне застосування LEIT терапії дозволило скоротити терміни відновлення військових при маршових навантаженнях, підвищити витривалість при екстремальних станах при різних формах перевантаження, покращити загальний стан людини, підвищити працездатність. Застосування особливої методики при різних формах стресу дозволило зберегти психічну рівновагу.

Апарат можливо ефективно використовувати при втраті свідомості (шок, колапс, запаморочення, непритомності), алкогольному та наркотичному отруєнні, опіках.

Застосування приладу у військово-польових умовах дозволяє бійцеві відновлюватися в короткий термін, не звертаючись до фахівців.

Застосована методика дозволяє військовослужбовцям згодом вести активне соціальне життя або продовжувати військову службу в своїх підрозділах.